*PNEUMO FICHE 8 ORKYN 6/05/04 10:50 Page 1

Fiche patient n° 8
Sous la responsabilité de leurs auteurs

Sécurité au domicile

Réalisée en partenariat avec ORKYN' Assistance et techniques médicales du domicile

Garantir une assistance respiratoire à domicile en toute sécurité Préconisations d'entretien et de nettoyage de son matériel

B. Dehecq, L. Peterolff**, M. Labadie***

Votre traitement au domicile vous permet de garder votre autonomie et une qualité de vie optimale dans votre environnement habituel.
Pour y contribuer, la vigilance à l'égard des sources d'infection doit plus que jamais être accrue. Notre priorité, en tant que prestataire de services à domicile, est de vous informer et de vous conseiller, car l'hygiène ne concerne pas seulement le domaine hospitalier. L'hygiène au domicile doit impliquer tout le monde : patient et entourage, prestataires de services, personnels paramédicaux, médecins, pharmaciens...
Cette première fiche consacrée à la sécurité au domicile a pour objectif de vous donner des préconisations d'entretien et de nettoyage pour votre matériel d'assistance respiratoire.
Cette fiche n'est pas exhaustive et ne saurait prétendre à atteindre le risque zéro.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

Préalablement à la mise en place d'un dispositif médical à votre domicile, le prestataire de services se doit de procéder à un nettoyage, un contrôle et une désinfection du matériel dans le respect des normes en vigueur, à l'aide de produits et de matériels sélectionnés pour leur efficacité.
La Direction Médico-Technique du prestataire, lorsqu'elle existe, veille au respect de toutes les réglementations en matière de **matériovigilance** (analyse et suivi des incidents, mise en œuvre d'actions préventives et correctives si nécessaire, en relation avec les autorités compétentes, notamment l'AFSSAPS), de **pharmacovigilance** et de **prévention des risques au domicile** (tests réguliers par des organismes accrédités, validation des matériels, règles d'hygiène et de sécurité à observer).

À l'installation, votre conseiller médico-technique vous explique le fonctionnement du matériel et répond à vos questions. Il vous remet un mode d'emploi et les consignes de sécurité, vous explique la marche à suivre, et vous indique les recommandations d'entretien :

- Respectez strictement la prescription et les conditions d'utilisation de votre matériel. Ne modifiez **ni les réglages, ni les montages de votre appareil**.

Nettoyage, contrôle et désinfection des matériels avant installation au domicile.

- Le conseiller médico-technique place l'appareil dans un endroit adapté. **Aménagez ensuite votre domicile pour réduire les gestes inutiles (risque d'essoufflement ou de douleur) et les pertes de temps**. Trouvez la bonne place pour chaque chose en respectant les consignes de sécurité de votre appareil.
- Soyez attentifs à la **propreté de vos matériels et de votre environnement**.

Il est souvent possible de faire mieux et vous pouvez y contribuer. N'hésitez pas à faire part de vos suggestions et indiquez au prestataire ce qui vous semblerait mieux approprié. Vos remarques peuvent aider à améliorer notre prestation et s'inscrivent dans une démarche de certification qualité ISO 9001 version 2000.
Si nécessaire, vous pouvez appeler le numéro d'astreinte de votre prestataire 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

RECOMMANDATIONS SUR LES MATÉRIELS D'ASSISTANCE RESPIRATOIRE

1. Si vous suivez un traitement par oxygénothérapie

Nettoyez les lunettes à l'eau savonneuse une fois par semaine minimum et changez vos lunettes tous les 15 jours.
Toutes les semaines, dépoussiérez les surfaces de vos appareils.
Si vous disposez d'un concentrateur, **lavez le filtre à l'eau claire une fois par semaine**, et laissez-le sécher à l'air libre.
Si vous disposez d'une cuve d'oxygène liquide, dépoussiérez les surfaces avant chaque remplissage du portable.

* *Orkyn', filiale d'Air Liquide Santé.*
** *Air Liquide Santé Domicile.*

Fiche à détacher et à archiver

Sécurité au domicile

N'oubliez pas les consignes de sécurité **au moment de l'utilisation** de l'oxygène :
– ne fumez pas et assurez-vous qu'aucun fumeur n'est à proximité ;
– évitez le contact avec les corps gras (graisse, huile, etc.) et les produits ménagers (solvant, cire, etc.) ;
– n'utilisez pas d'aérosol (de type laque) ou de produit cosmétique gras (crème de visage, masque, etc.) ;
– maintenez une distance d'au moins 2 mètres d'une flamme nue, d'une gazinière, d'une résistance électrique, d'un radiateur électrique, etc.

2. Si vous disposez d'un appareil de ventilation (PPC, VNDP, etc.)

- **Lavez le masque** à la main (intérieur et extérieur) à l'eau savonneuse **une fois par semaine minimum**, rincez, puis séchez-le avec un chiffon propre. N'utilisez pas de sèche-cheveux et ne l'exposez pas au soleil.
- **Lavez le harnais** à la main, à l'eau froide savonneuse, puis rincez, ou en machine à laver le linge, programme 30° **au moins une fois par mois**. Laissez-le sécher à l'air libre (pas sur un radiateur).
- **Laissez le circuit tremper** dans de l'eau savonneuse pendant une heure **tous les mois**, rincez abondamment à l'eau claire puis séchez avec un chiffon propre. N'utilisez pas de sèche-cheveux et ne l'exposez pas au soleil.

Remarque : sur les circuits patient avec tuyau de prise de pression, obturez ce tuyau de pression avec les bouchons fournis à cet effet pendant l'opération.

- **Lavez le filtre** à l'eau claire **une fois par semaine** et laissez-le sécher à l'air libre.

3. Si vous disposez d'un humidificateur

- **L'humidificateur doit être vidé tous les jours** et l'eau doit être changée.
- Utilisez de préférence de l'eau minérale naturelle en bouteille pauvre en calcaire.
- **L'humidificateur doit être lavé toutes les semaines** dans le lave-vaisselle ou avec de l'eau savonneuse ; dans ce cas, rincez-le de préférence avec de l'eau bouillie.

4. Si vous suivez un traitement par aérosolthérapie

- **Après chaque séance :**

– nettoyez les accessoires à l'eau chaude avec un détergent pour vaisselle ;
– rincez à l'eau du robinet ;
– séchez à l'aide d'un linge propre ;
– pour les appareils pneumatiques, n'utilisez pas d'objet métallique pour déboucher le gicleur ;
– pour les appareils ultrasoniques, l'eau de la cuve doit être changée **tous les jours**.

En cas de dépôts solides sur le quartz, ne grattez pas, mais laissez tremper une solution vinaigrée dans la cuve, puis rincez.

- **Pour les patients atteints de mucoviscidose, un nettoyage journalier doit également être réalisé :**

– trempez les accessoires pendant une heure dans l'eau de Javel à 0,5° Cl* ;
– rincez soigneusement à l'eau bouillie ;
– stockez l'appareil dans un endroit sec, emballé dans une serviette propre différente de celle ayant servi pour le séchage.

- **Une fois par semaine (hors mucoviscidose) :**

– nettoyez les accessoires à l'eau chaude avec un détergent pour vaisselle ;
– rincez à l'eau chaude ;
– trempez les accessoires pendant une heure dans l'eau de Javel à 0,5° Cl* ;
– rincez soigneusement à l'eau bouillie ;
– séchez à l'aide d'un linge propre.

- **Tous les mois, il est conseillé de procéder au changement du kit de nébulisation.**

5. Si vous disposez d'un aspirateur de mucosités

- **Reportez-vous précisément au mode d'emploi de votre appareil concernant la marche à suivre pour l'aspiration.** N'attendez pas que le bocal soit plein pour le vider. Débranchez la prise de courant électrique avant chaque vidage du bocal.
- **Changez les sondes d'aspiration tous les jours**.
- **Videz le bocal contenant les mucosités tous les jours** dans les toilettes. Lavez-le à l'eau savonneuse et rincez-le de préférence avec de l'eau bouillie.

Se laver les mains avant et après les soins.

CONCLUSIONS

Même si les risques semblent faibles, nous devons rester vigilants.
Chaque jour, les médecins, les pharmaciens, les paramédicaux, les prestataires de service à domicile, les patients et leur entourage doivent tout mettre en œuvre pour respecter et faire respecter les recommandations d'hygiène.

** Préparation d'une solution chlorée à 0,5° Cl : versez un berlingot d'eau de Javel et de l'eau jusqu'à 1 l dans un récipient ; prenez 2 verres (20 cl) de ce mélange et complétez avec de l'eau jusqu'à 5 l.*

Fiche à détacher et à archiver